Compte-rendu de la transversale de l'Hérault
Cap d'Agde – Le Caylar
18/10/2026

Cette randonnée faisait partie des objectifs de Jean-Marc et moi-même pour cette année, c'est chose faite avec la transversale de 170 km Cap d'Agde/Le Caylar en ce jour du 18 octobre 2026. En tant que nouveau pratiquant de la longue distance, un minimum de préparation s'impose aussi bien intellectuelle que physique, c'est ce que nous avons fait quelques temps avant.

Le départ est fixé à Mèze à 7h05 pour ce premier coup de tampon, direction Marseillan et Agde, le ton est donné sur un parcours roulant sur quelques dizaines de kilomètres pour gagner tu temps dans la vallée de l'Hérault, car nous avons décidé la traversée de l'Hérault en « randonneur ». Arrivés à Lodève, direction Lauroux où la route se cabre assez bien. Les paysages sont magnifiques. Cette route est très peu fréquentée par les voitures avec un temps agréable venteux et nuageux, bref un temps du mois d'octobre idéal pour la pratique du cyclotourisme. Lauroux, joli village, les bidons ont un bon niveau puisque le plein d'eau a été fait à Lodève nous voilà prêts à affronter la côte jusqu'à la grotte de Labeil avec des portions à plus de 13 % et des passages à 18 %.



Quelle satisfaction une fois arrivé au sommet jusqu'à Le Caylar, splendide village avec son orme sculpté, planté à une date indéterminée sur cette même place. Au milieu des années 80, comme la plupart des ormes de France, il est atteint par la graphiose. Bientôt ce ne fut plus qu'un arbre mort, triste et laide carcasse condamnée à être supprimée. Jusqu'au jour où la magie d'un sculpteur lui a redonné une seconde vie. En 1987, la municipalité de Le Caylar a décidé de le faire sculpter. Un artiste d'origine bretonne, Michel CHEVRAY, héraultais d'adoption, fut choisi pour réaliser ce projet.

La suite, vous la connaîtrez en réalisant cette transversale !

Comme quoi, il ne suffit pas de rouler très loin pour découvrir de beaux sites. Petite encart sur la place, la serveuse du Café de la Place pose son tampon humide sur notre feuille, pour nous, la bascule est faite, c'est déjà le chemin du retour. Pressons-nous, nous n'avons que 11h20 au total pour boucler cette randonnée, nous enchaînons les descentes jusqu'à Gignac. Le vent de dos est là, il le sera jusqu'à l'arrivée à Mèze, la boulangère apposera le dernier tampon à 17h50, au bout de 198 km, inutile de retourner au Cap d'Agde, cette portion a déjà été réalisée au départ.

En tous les cas, que de bons souvenirs, belle randonnée, vivement la prochaine quand les jours s'allongeront et merci au Codep 34 pour cette organisation.

Jean-Marc DUMAS
Didier MOLINA





TRANSVERSALE CHOISIE
ci-dessous

Club: CYCLO CLUB MEZOIS

Info 5

LE CAP D'AGDE

LE CAYLAR

Transversales – 34

Nom et Prénom des participants
DUMAS Jean-Marc
MOLINA Didier

Départ le :	17/10/26 07:00	Info
Délai :	11:20	
Arrivée avant le :	17/10/26 18:20	

Distance prévue :	170 km
Distance réalisée :	197 km

FF vélo — COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT

Jour	Localité	Vkm/h	Partiel	Cumul	Temps idéal	Heure de passage/arrivée/départ		Arrêts	N° des routes
17-oct	**MEZE**	18 km/h	**0**	0		07h00			D159
	PINET	18 km/h	**10**	10	00h33	07h33			D18E1
	POMEROLS	18 km/h	**6**	16	00h20	07h53			D32
	AGDE	18 km/h	**6**	22	00h20	08h13			D51
	BESSAN	18 km/h	**6**	28	00h20	08h33			D13
	SAINT THIBERY	18 km/h	**4**	32	00h13	08h46			D32
	VALROS	18 km/h	**8**	40	00h26	09h13			D125E3
	ALIGNAN DU VENT	18 km/h	**5**	45	00h16	09h30			D125
	ROUJAN	18 km/h	**5**	50	00h16	09h46			D125
	VAILHAN	18 km/h	**6**	56	00h20	10h06			D125
	PADERS	18 km/h	**5**	61	00h16	10h23			D125
	LES MONTADES	18 km/h	**5**	66	00h16	10h40			D136
	CARLENCAS	18 km/h	**5**	71	00h16	10h56			D136
	BRENAS	18 km/h	**5**	76	00h16	11h13			D157
	LE PUECH	18 km/h	**5**	81	00h16	11h30			D157
	LODEVE	18 km/h	**10**	91	00h33	12h03			D157-D1
	LAUROUX	18 km/h	**11**	102	00h36	12h40			D151
	LES RIVES	18 km/h	**16**	118	00h53	13h33			D151
	LE CAYLAR	18 km/h	**5**	123	00h16	13h50			D142
	SAINT PIERRE DE LA FAGE	18 km/h	**7**	130	00h23	14h13			D9
	LA VAQUERIE	18 km/h	**5**	135	00h16	14h30			D152
	ARBORAS	18 km/h	**17**	152	00h56	15h26			D9
	MONTPEROUX	18 km/h	**2**	154	00h06	15h33			D9
	GIGNAC	18 km/h	**9**	163	00h30	16h03			D9
	SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE	18 km/h	**4**	167	00h13	16h16			D32 - D131
	VENDEMIAN	18 km/h	**5**	172	00h16	16h33			D131
	SAINT PARGOIRE	18 km/h	**8**	180	00h26	17h00			D2 - D30
	SAINT PONS DE MAUCHIEN	18 km/h	**2**	182	00h06	17h06			D161
	MEZE	18 km/h	**15**	197	00h50	17h56			D161
		18 km/h							
		18 km/h							