Transversale de l'Hérault Agde – Le Caylar

Vendredi 16 Octobre 2026

Participants : Manu Castillon, Claude Valat, Jean marc Gervais, Bernard Boiraud

Arrivés sur place vers 7h15, nous allons prendre un café dans un bar et en profitons pour faire tamponner nos cartes de route et c'est à 7h45 que nous démarrons cette transversale en direction du Caylar.

La température est un peu fraîche, normal pour la saison, nous roulons en file indienne, c'est l'heure d'embauche et la circulation est dense. Un petit vent de nord-est nous freine un peu dans notre progression. Nous empruntons l'ancienne N9 jusqu'à Clermont l'Hérault où le premier point de contrôle est prévu, le soleil ayant percé, nous enlevons les coupe vents.

Après cette petite pause-café, nous attaquons la première bosse en passant par Lacoste, petite route tranquille qui rejoint la D609 le long de l'A75 vers Laulo. Le rythme est bon jusqu'à Lodève et le début du col du Perthus, chacun prend son rythme et peut admirer le paysage sous ce beau soleil automnal. Regroupement au col de l'Engareysque, nous sommes dans la forêt de l'Escandorgue et passons près des sources de la Lergue et de l'Orb. Pause repas tiré du sac au Caylar et la traditionnelle photo devant l'arbre sculpté de ce charmant village du Larzac aux confins de l'Hérault.

Il est temps de rentrer sur Agde, après quelques toboggans avant St Pierre de la Fage, nous plongeons dans la descente vers Lodève, un dernier regard au cirque du bout du monde. Nous reprenons le chemin inverse mais en passant par Rabieux.

Dernier contrôle à Nébian, photo devant l'abri bus, le marin s'est levé, à Pézenas nous bifurquons sur la D32 et traversons l'Hérault avant Castelnau de Guers où je ne peux éviter un trou et la crevaison arrive juste après, pas d'affolement pour la réparation, nous sommes dans les temps. Cette route est assez fréquentée et en plus c'est veille de vacances scolaires.

Nous arrivons à Agde vers 18h00 et retournons au même bar de ce matin pour le coup de tampon et savourer une bonne pression pour le succès de cette transversale.

Belle unité de l'équipe, les relais ont bien fonctionné, nous avons passés une bien belle journée de vélo.

Bernard Boiraud
Cyclo club Fabréguois





TRANSVERSALE CHOISIE
ci-dessous

Club: CC FABREGUES

Info 5

LE CAP D'AGDE

LE CAYLAR

Transversales — 34

Nom et Prénom des participants
BOIRAUD Bernard
BOULANGER Gilbert
CASTILLON Manu
GERVAIS Jean-Marc
VALAT Claude

Départ le :	16/10/26 07:30 Info
Délai :	11:20
Arrivée avant le :	16/10/26 18:50

Distance prévue :	170 km
Distance réalisée :	185 km

FF vélo — COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT

Jour	Localité	Vkm/h	Partiel	Cumul	Temps idéal	Heure de passage/arrivée/départ		Arrêts	N° des routes
	LE CAP D'AGDE	19 km/h	**0**	0		07h30			Parking de l'Estacade
	AGDE	19 km/h	**7**	7	00h22	07h52			Piste cyclable/D13
	BESSAN	19 km/h	**7**	14	00h22	08h14			D13
	SAINT THIBERY	19 km/h	**4**	18	00h12	08h26			D13-D913
	PEZENAS	19 km/h	**7**	25	00h22	08h48			D913
	LEZIGNAN LA CEBE	19 km/h	**5**	30	00h15	09h04			D609
	PAULHAN	19 km/h	**6**	36	00h18	09h23			D609
	NEBIAN	19 km/h	**8**	44	00h25	09h48			D609
PC1	**CLERMONT L'HERAULT**	19 km/h	**3**	47	00h09	09h58	10h08	0h10	D609-CV-D619
	RABIEUX	19 km/h	**5**	52	00h15	10h24			D609
	LODEVE	19 km/h	**15**	67	00h47	11h11			D902
	COL DE L'ENGAYRESQUE	10 km/h	**13**	80	01h18	12h29			D142
	LES RIVES	19 km/h	**7**	87	00h22	12h51			D142
PC2	**LE CAYLAR**	19 km/h	**6**	93	00h18	13h10	13h40	0h30	D142-D151
	LES SIEGES	20 km/h	**7**	100	00h21	14h01			D151
	LAUROUX	20 km/h	**9**	109	00h27	14h28			D151E4
	LODEVE	20 km/h	**7**	116	00h21	14h49			D149-D609
	CARTELS	20 km/h	**7**	123	00h21	15h10			D609
	RABIEUX	20 km/h	**8**	131	00h24	15h34			D619-CV-D609
	CLERMONT L'HERAULT	20 km/h	**5**	136	00h15	15h49			D609
PC3	NEBIAN	20 km/h	**3**	139	00h09	15h58	16h08	0h10	D609
	PAULHAN	20 km/h	**9**	148	00h27	16h35			D609
	LEZIGNAN LA CEBE	20 km/h	**5**	153	00h15	16h50			D609
	PEZENAS	20 km/h	**5**	158	00h15	17h05			D32E5
	CASTELNAU DE GUERS	20 km/h	**3**	161	00h09	17h14			D32
	FLORENSAC	20 km/h	**7**	168	00h21	17h35			D32
	LA TUILERIE	20 km/h	**7**	175	00h21	17h56			D51
	AGDE	20 km/h	**3**	178	00h09	18h05			D13 Piste cyclable
	LE CAP D'AGDE	20 km/h	**7**	185	00h21	18h26			Parking de l'Estacade
	Trace Openrunner								
	https://www.openrunner.com/route-details/25324672								