Transversale Le Cap d'Agde – Le Caylar

Jeudi 15 octobre 2026

Participants : Jacques Dusfour et Julien Taurines en tandem

Jeudi, nous avons relevé un nouveau défi en tandem avec la transversale de l'Hérault Cap d'Agde Le Caylar Pour des raisons pratiques, notamment pour faciliter le stationnement, nous avons choisi de partir de Bessan à 7h30.

Première étape **Clermont-l'Hérault**, où nous avons effectué un premier arrêt pour le pointage. Puis, place aux choses sérieuses avec la première difficulté de la journée : **la côte de la Coste** !

Après cet effort, direction **Lodève** pour un deuxième pointage, accompagné d'une pause-café. Un moment de détente avant d'attaquer le col du jour : **le col du Pertus**, qui nous a ouvert la route vers notre objectif, Le Caylar.

À l'arrivée, la pause pique-nique devant le mythique arbre du Caylar était la bienvenue ! Un cadre emblématique, idéal pour reprendre des forces avant d'entamer le chemin du retour.

Mais pas question de rentrer par le même itinéraire ! Nous avons repris la route en direction d'Agde en faisant une boucle par le plateau du Larzac et le col du Vent**.**



Sur le retour, une petite pause à **Montagnac** s'est imposée. Un arrêt salutaire pour souffler un peu et repartir du bon pied. La longue ligne droite entre Canet et Montagnac avait commencé à bien entamer mes réserves d'énergie.

Enfin, retour à **la gare d'Agde**, où nous avons pu faire tamponner notre carnet de route et valider cette belle 17h00. On pensait avoir fait le plus dur… QUE NENNI ! Erreur de GPS et retour sur nos pas, rien de grave, merci Monsieur WAZE, une petite rallonge d'une dizaine de kilomètres et retour à la voiture 17h30. On a plus galéré à retrouver notre point de départ, qu'à faire toute la route !

Une magnifique journée de vélo, de beaux paysages, quelques belles bosses et un nouveau défi accompli 180 km au compteur ! tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette transversale un très beau souvenir.

Défi relevé, mission accomplie ! Une belle journée de Tandem, sous un grand soleil, sans vent, des conditions idéales pour profiter pleinement de cette aventure humaine !

Julien et Jacques



Transversale Cap Agde - le Caylar 2026

Jeudi 15/10/2026	Moyenne -- > -- >>	19	https://www.openrunner.com/route-details/25328097				1:00
N° Routes	ETAPES - CONTRÔLE	Cumul	Partiel	Pause	H arrivée	H départ	étape
Contrôle	CAP D'AGDE / Gare	0	0		0	07:30	
D 13	AGDE	0	0		07:30	07:30	
D 13	BESSAN	6,5	6,5		07:50	07:50	
D 13	St. THIBERY	10,5	4		08:03	08:03	
D 13	NEZIGNAN L'EVEQUE	14	3,5		08:14	08:14	
D 30e5	PEZENAS	18,5	4,5	00:10	08:28	08:38	18,5
D 30	NIZAS	25	6,5		08:58	08:58	
D 128	ADISSAN	28	3		09:08	09:08	
D 128	LIEURANS CABRIERES	34,5	6,5		09:28	09:28	
D 909	NEBIAN	38	3,5		09:40	09:40	
Contrôle	CLERMONT L'HERAULT	40,5	2,5	00:15	09:47	10:02	22
D 140	LACOSTE	44	3,5		10:13	10:13	
D 609	CARTELS	53,5	9,5		10:43	10:43	
D 609	Carf. D 609	55	1,5		10:48	10:48	
D 609	Carf. D 609	59,5	4,5		11:02	11:02	
D 902	LODEVE / Contrôle	61	1,5	00:10	11:07	11:17	21
D 902	COL DU PERTHUS	71,5	10,5		11:50	11:50	
D142	Carf. D 902 D142	73	1,5		11:55	11:55	
D 142	LES RIVES	81	8		12:20	12:20	
D 9	LE CAYLAR Repas / Contr	86,5	5,5	00:45	12:38	13:23	25,5
D 25 D 9	St PIERRE de la FARGE	99	12,5		14:02	14:02	
D 9	LA VACQUERIE 1H	102	3		14:12	14:12	
D 9	COL DES VENTS	107,5	5,5		14:29	14:29	
D 9	ARBORAS	115	7,5		14:53	14:53	
D 141 D 141e2	MONTPEYROUX	118	3	00:10	15:02	15:12	
Contrôle	St. ANDRE DE SANGONIS	123,5	5,5		15:30	15:30	37
D 4	CAMBOUS	126,5	3		15:39	15:39	
D 130	BRIGNAC	127,5	1		15:42	15:42	
D 2 D 32	CANET	130,5	3		15:52	15:52	
D 32	BELARGA	137	6,5		16:12	16:12	
D 161	MONTAGNAC	146	9	00:10	16:41	16:51	22,5
D 32	CASTELNAU DE GUERS	153	7		17:13	17:13	
D 32	St. APPOLIS	156	3		17:22	17:22	
D 32 D 51	FLORENSAC	160,5	4,5		17:36	17:36	
D 32e10	AGDE / Contrôle	170	9,5		18:06	18:06	24,0