Transversale Valras – Navacelles

Mardi 13 octobre 2026

Je profite d'une arrière-saison clémente pour effectuer ma deuxième transversale de l'année.

Tout d'abord une bonne nouvelle : le règlement n'impose pas d'aller jusqu'au village de Navacelles qui se trouve dans le Gard. Il est admis de faire demi-tour à Baume Auriol et ainsi d'éviter la rude remontée du fond du cirque de Navacelles.

Je pars d'Agde à 7h10, le jour ne se lèvera qu'à 8 h00. Il fait frais, brumeux mais sans vent. J'ai horreur de ce début de tronçon, Vias, Valras, Vias : le parcours est souvent tourmenté, les revêtements en mauvais état, parfois à la limite du gravel ou alors ce sont des routes très fréquentées avec des pistes cyclables « à la française ». Mais pas le choix, il faut respecter le parcours et présenter un tampon de Valras Plage.

De retour à Vias, je retrouve mes routes habituelles. Le parcours sera en grande partie le même que la transversale Le Cap d'Agde - Le Caylar. Pezenas, un tampon à Clermont-l'Herault puis Arboras et le col du vent (703 m). La pause photo est la bienvenue, je suis à mi-chemin (km 108), il est 13h20 et j'ai un coup de moins bien, le vent du nord s'est levé et il fait plus frais. Le paysage change. En cette fin de saison, le Causse est peu fréquenté et j'aperçois mon premier troupeau de bovins, des vaches accompagnées d'un taureau costaud. Heureusement, la clôture est en excellent état !



Pause photo obligatoire du Cirque de Navacelles à Baume Auriol, merveille de la nature. Peu de touristes mais des groupes de randonneurs à pied. Tampon au restaurant du Belvédère (Km 130) et c'est reparti : il est 14h45.

Il faut remonter au col du vent mais le dénivelé de ce côté n'a rien à voir avec l'aller. Et puis c'est la descente, prudente car le revêtement n'est pas parfait, vers Arboras. Certains se régalent dans les ascensions, moi je trouve que les descentes ce n'est pas mal non plus !

Petite variante pour le retour : Ceyras, Canet puis petit tampon à Paulhan. Je trouve un petit vent favorable qui m'accompagne jusqu'à l'arrivée et me permettra de respecter mon tableau de marche.

Arrivée à 18h50 après 213 km.

Une longue journée qui s'est très bien passée. Cette distance, inhabituelle pour moi, peut rebuter mais elle est tout à fait accessible si la motivation est présente et que l'on ne recherche pas la performance chronométrique.

Jean Costa
Président du Vélo Club Agathois

TRANSVERSALE CHOISIE
ci-dessous

Club: VELO CLUB AGATHOIS

Info 3

VALRAS PLAGE

NAVACELLES

Transversales – 34

Départ le :	13/10/26 07:00	**Info**
Délai :	12:40	
Arrivée avant le :	13/10/26 19:40	

Distance prévue :	190 km
Distance réalisée :	212,8 km

Nom et Prénom des participants
COSTA Jean

FF vélo | COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT

Jour	Localité	Vkm/h	Partiel	Cumul	Temps idéal	Heure de passage/arrivée/départ		Arrêts	N° des routes
	Agde Bd du Soleil	20 km/h	**0**	0		07h00			
	Vias	20 km/h	**6,5**	6,5	00h19	07h19			
	Portiragnes	20 km/h	**10,5**	17	00h31	07h51			
	Serignan	20 km/h	**5**	22	00h15	08h06			
	Valras	20 km/h	**5**	27	00h15	08h21	8h26	0h05	
	Serignan	20 km/h	**5,5**	32,5	00h16	08h42			
	Portiragnes	20 km/h	**5**	37,5	00h15	08h57			
	Vias	20 km/h	**10,5**	48	00h31	09h29			
	Bessan	20 km/h	**6**	54	00h18	09h47			
	St Thibéry	20 km/h	**6**	60	00h18	10h05			
	Nézignan	20 km/h	**3**	63	00h09	10h14			
	Pezenas	20 km/h	**4**	67	00h12	10h26	10h36	0h10	
	Lezignan La cebe	20 km/h	**5**	72	00h15	10h51			
	Paulhan	20 km/h	**6**	78	00h18	11h09			
	Clermont l'Hérault	20 km/h	**10**	88	00h30	11h39			
	St Felix de Lodez	20 km/h	**5,5**	93,5	00h16	11h55			
	St Saturnin de Lucian	15 km/h	**4,5**	98	00h18	12h13			
	Arboras	12 km/h	**3**	101	00h15	12h28	12h38	0h10	
	Col du vent	30 km/h	**7,5**	108,5	00h15	12h53			
	La Vacquerie	19 km/h	**5,5**	114	00h17	13h10			
	Saint Maurice de N	19 km/h	**9**	123	00h28	13h39			
	BAUME AURIOL	19 km/h	**6**	129	00h18	13h58	14h08	0h10	
	Saint Maurice de N	20 km/h	**5,5**	134,5	00h16	14h24			
	La Vacquerie	15 km/h	**5,5**	140	00h22	14h46			
	Col du vent	30 km/h	**9**	149	00h18	15h04			
	Arboras	25 km/h	**7,5**	156,5	00h18	15h22	15h52	0h30	
	Saint Saturnin	25 km/h	**3**	159,5	00h07	15h59			
	St Felix de Lodez	22 km/h	**4,5**	164	00h12	16h12			
	Ceyras	22 km/h	**2**	166	00h05	16h17			
	Brignac	22 km/h	**4,5**	170,5	00h12	16h29			
	Canet	22 km/h	**3**	173,5	00h08	16h38			
	Paulhan	19 km/h	**8**	181,5	00h25	17h03			
	Lezignan La cebe	19 km/h	**5**	186,5	00h15	17h19			
	Pezenas	19 km/h	**5**	191,5	00h15	17h34	17h44	0h10	
	Castelnau de Guers	19 km/h	**3,5**	195	00h11	17h56			
	Florensac	19 km/h	**7**	202	00h22	18h18			
	Agde Bvd du Soleil	17 km/h	**10,8**	212,8	00h38	18h56			
		17 km/h							
		17 km/h							