TRANSVERSALE LE CAP D'AGDE - LE CAYLAR

23 SEPTEMBRE 2026

C'est au matin du 23 septembre que huit de nos valeureux cyclos se sont rassemblés pour parcourir La Transversale LE CAP D'AGDE – LE CAYLAR distante de 190 km et de 1800 m de dénivelé positif.

Après un départ, légèrement frisquet, les premières pentes ont permis de réchauffer les plus frileux d'entre eux. Parmi des paysages somptueux, la moitié de la distance, et l'essentiel du dénivelé, ont été avalés dans la matinée.

Après la pause ravito, et par une température qui elle aussi avait grimpé, nos téméraires ont affrontés, sur un parcours beaucoup plus roulant, les derniers 90 kms dans les plaines lodévoise et du fleuve Hérault, jusqu'à rejoindre …. « la Grande Bleue » ……au Grau d'Agde !

Il ne leur restait plus qu'à rallier le point d'arrivée (le même que celui du départ !) après un périple de 186 km et de 1730 m de dénivelé positif, pour les uns et légèrement plus pour les autres, selon l'humeur des GPS, mais en tout cas objectif rempli !

Après une journée de 10h25 mn, dont 8h40 mn de selle et une vitesse moyenne approximative de 21,5 km/h, cela méritait bien une récompense, ce qui fut fêté suivant l'usage, en savourant une régénérative boisson, oh combien bienvenue !

Un grand bravo à nos courageux cyclos, tous heureux d'avoir vaincu cette valorisante épreuve et désireux d'un repos fort mérité.

JL BARY



LES TRANSVERSALES - 34

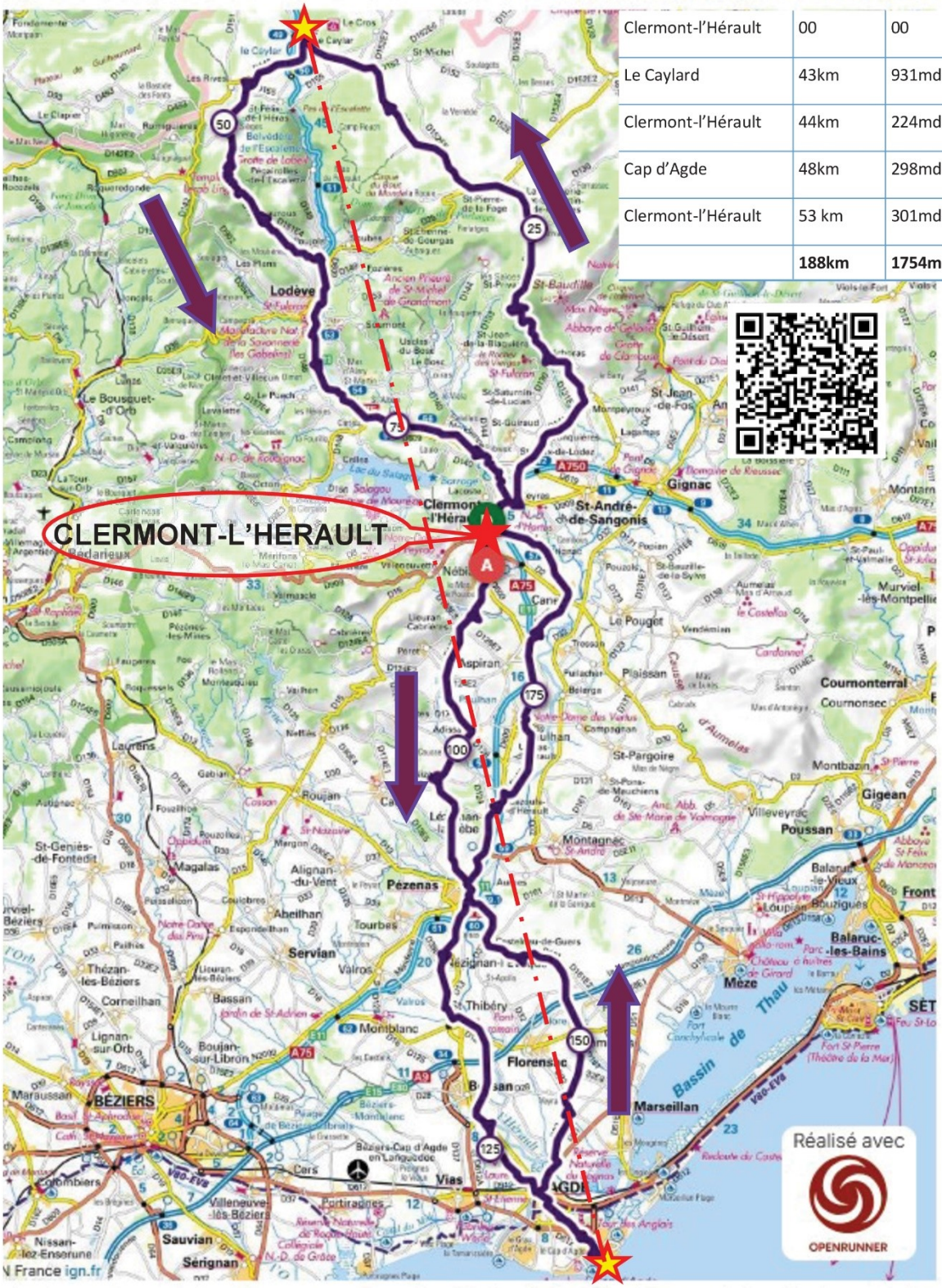
N°5 Cap-d'Agde — Le–Caylard AR ; départ Clermont-l'Hérault

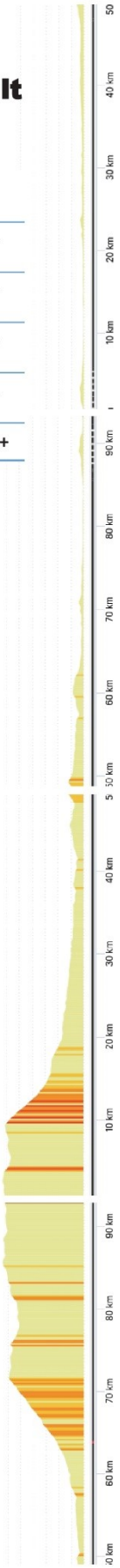
Clic

https://www.openrunner.com/route-details/24923780

Transversale N° 5 #24923780

Clermont-l'Hérault	00	00
Le Caylard	43km	931md+
Clermont-l'Hérault	44km	224md+
Cap d'Agde	48km	298md+
Clermont-l'Hérault	53 km	301md+
	188km	**1754md+**





oduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les emins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.