Transversale Agde-Le Caylar-Agde

21/05/2026

Lors de la dernière AG du Codep, René Baldellon, responsable Tourisme, nous informait que personne n'avait effectué de Transversale de l'Hérault au cours de l'année passée. Les parcours disponibles sont pourtant variés et souvent magnifiques mais j'ai le sentiment que la pratique change. Il me semble que l'on se dirige vers des sorties plus rapides, moins longues (3 ou 4 heures environ suivant la saison), avec des groupes de niveau pour les Clubs qui le peuvent. Or ces transversales sont avant tout des randonnées de longue distance, de 170 à 300 km minimum, prévues pour 11 à 20 H dans la formule Randonneur. Ça commence à faire. Ceci explique leur relative désaffection.

Mais cela ne doit pas rebuter les éventuels candidats car c'est une autre approche du vélo et une expérience intéressante. L'idéal est de trouver 3 ou 4 compagnons de route de même niveau. Dans mon cas je me suis retrouvé seul car mon coéquipier habituel reprenait juste le vélo après 3 mois d'arrêt.



Le parcours choisi est sans surprises : Agde, Pezenas, Adissan, Clermont-l'Hérault, Arboras, le col du Vent, St Pierre de la Fage, Le Caylar puis retour par Labeil, Lauroux, Lodève, Clermont- l'Hérault, Adissan, Pezenas, Agde. Total 173 km, D+1933 m. Très beau temps chaud, peu de vent le matin mais vent du Sud l'après-midi. 8 H 50 de route et 1 H 20 d'arrêts cumulés dont ½ H de pause repas au Délices du Caylar, boulangerie – pâtisserie (publicité gratuite).

Le parcours aller est exigeant avec ses 1300 m de D+. Le Col du Vent en est la pièce principale avec ses 9 km d'ascension à 6 % de moyenne mais alors que l'on croit en avoir fini avec les difficultés une fois arrivé au sommet, le chemin parait bien long pour atteindre Le Caylar.



Dans sa première moitié le retour se fait par des routes très peu fréquentées souvent à forte déclivité et avec des revêtements de qualité moyenne. Openrunner m'a envoyé sur le Vieux Chemin de Poujol pour rejoindre Lodève. C'est certainement le trajet le plus court mais il s'apparente plus à un chemin de gravel. La pause fraîcheur à Clermont-l'Hérault fut la bienvenue car le soleil tapait fort. Le vent du Sud qui s'était installé n'a pas favorisé ma progression et m'a fait prendre du retard sur mon plan de marche.

En conclusion, une belle journée de vélo, de beaux souvenirs, la découverte de notre beau département, la satisfaction de se prouver, à son niveau, que l'on peut encore approcher la longue distance malgré les années, en sachant gérer son effort.

Jean Costa

Président du Vélo Club Agathois

TRANSVERSALE CHOISIE
ci-dessous

Club: VELO CLUB AGATHOIS

Info 5

LE CAP D'AGDE

LE CAYLAR

Transversales — 34

Nom et Prénom des participants
COSTA Jean

Départ le :	21/05/26 07:45	Info
Délai :	11:20	
Arrivée avant le :	21/05/26 19:05	

Distance prévue :	170 km
Distance réalisée :	172,4 km

FF vélo — COMITÉ DÉPARTEMENTAL HÉRAULT

Jour	Localité	Vkm/h	Partiel	Cumul	Temps idéal	Heure de passage/arrivée/départ		Arrêts	N° des routes
21-mai	**Agde Bvd du soleil**	19 km/h	**0**	0		07h45			
	Florensac	19 km/h	**11**	11	00h34	08h19			
	Castelnau de guers	19 km/h	**7,5**	18,5	00h23	08h43			
	Pezenas	19 km/h	**3,5**	22	00h11	08h54			
	Nizas	19 km/h	**7**	29	00h22	09h16			
	Adissan	19 km/h	**3**	32	00h09	09h26			
	Nebian	19 km/h	**9,5**	41,5	00h30	09h56			
	Clermont l'herault	19 km/h	**2**	43,5	00h06	10h02	10h12	0h10	
	Ceyras	19 km/h	**3,5**	47	00h11	10h23			
	St Felix de Lodez	19 km/h	**2**	49	00h06	10h29			
	Jonquières	19 km/h	**2**	51	00h06	10h36			
	St Saturnin de Lucian	19 km/h	**2,3**	53,3	00h07	10h43			
	Arboras	19 km/h	**3,2**	56,5	00h10	10h53			
	La Vacquerie	13 km/h	**13,5**	70	01h02	11h55			
	St Pierre de la Fage	19 km/h	**2,5**	72,5	00h07	12h03			
	Le Caylar ZAE Les Rocailles	19 km/h	**13,3**	85,8	00h42	12h45	13h15	0h30	
	Labeil	24 km/h	**10,1**	95,9	00h25	13h40			
	Lauroux	24 km/h	**5,2**	101,1	00h13	13h53			
	Lodève	24 km/h	**8**	109,1	00h20	14h13			
	Lacoste	24 km/h	**16**	125,1	00h40	14h53			
	Clermont l'Hérault	24 km/h	**4**	129,1	00h10	15h03	15h18	0h15	
	Nébian	24 km/h	**2**	131,1	00h05	15h23			
	Adissan	24 km/h	**9,9**	141	00h24	15h48			
	Nizas	24 km/h	**3**	144	00h07	15h56			
	Pezenas	24 km/h	**7**	151	00h17	16h13			
	Castelnau de Guers	24 km/h	**3,5**	154,5	00h08	16h22			
	Florensac	24 km/h	**7**	161,5	00h17	16h39			
	Agde Bvd du soleil	24 km/h	**10,9**	172,4	00h27	17h07			
		24 km/h							
		24 km/h							
		24 km/h							