

Clermont-l'Hérault

L'adjudante de gendarmerie Claire Boyer se lance un défi solidaire

Claire Boyer, adjudante de gendarmerie, a atteint une période de sa vie où l'envie de se surpasser s'est fait sentir tout en accomplissant une action solidaire.

Elle résume le temps passé. « À 46 ans, si je me retourne, j'ai le sentiment de m'être investie autant dans mon rôle de maman que dans celui de gendarme », confie-t-elle.

Durant 24 ans, sa carrière professionnelle l'a conduite du Vaucluse au peloton moto de Clermont-l'Hérault, poste qu'elle occupe toujours, en passant par des unités de l'Isère et de la Drome. Coté familial, le couple est séparé et son fils, qui est en formation professionnelle dans la restauration, souhaite partir à l'étranger.

Partir à l'aventure

« Plutôt que de déprimer et d'être touchée par le syndrome du nid vide, j'ai décidé de me lancer un défi sportif, mais surtout solidaire avec Stup, mon compagnon à 4 pattes. Oui, c'est le nom de mon chien, déformation pro-

fessionnelle », explique Claire. Alors qu'elle pratique à titre amateur la course à pied et le cyclotourisme au vélo club de Clermont, l'idée d'accomplir un périple de 1 400 km à vélo germe en septembre dernier.

L'adjudante, toujours au service des citoyens, dessine un parcours en forme de cœur, jalonné d'étapes d'une centaine de kilomètres avec comme point de départ et d'arrivée son lieu d'emploi.

« D'une simple balade à vélo, mon cœur a parlé et j'ai souhaité relier ce défi à une association qui me ressemble pour aider les autres. Tout naturellement je me suis tourné vers Gendarmes de cœur. Ainsi mon parcours sera utile et solidaire. Une cagnotte (Le défi du cœur) est ouverte et les sommes récoltées seront entièrement reversées à l'association. Il est aussi possible de m'apporter une aide matérielle et logistique », assure la sportive. Depuis janvier, elle partage déjà sa préparation sur les réseaux sociaux, agrémentée de vidéos



Claire et Stup se préparent sur les rives du Salagou.

qui suivront ses parcours journaliers et ses rencontres au fil du temps. Bien sûr, Stup est du voyage, dans la remorque du vélo à assistance électrique. Un équipement total qu'elle estime à une centaine de kilos. Dans l'immédiat, elle ne cache pas sa satisfaction. « J'ai l'appui de ma hiérarchie et mes collègues de la team rapprochée me soutiennent. J'espère aussi être accompagné dans les diverses étapes. »

> Le départ est prévu dimanche 30 août du peloton de gendarmerie motorisé à Clermont-l'Hérault. Depuis 2005, l'association Gendarmes de cœur œuvre au quotidien au profit des militaires de la gendarmerie et leur famille touchés par les tourments de la vie. Cagnotte : www.leetchi.com/fr/c/le-defi-du-coeur-5801894. Instagram et TikTok : La team du cœur.

► Correspondant Midi Libre : 06 03 85 48 00