



À l'école de la route

# LES AIGLONS FABRÉGUOIS

*Depuis des années, en Occitanie, l'École française de vélo du Cyclo Club Fabrégouais (34) s'est taillé une belle réputation dans la pratique du vélo de route et la réussite des brevets Aiglon. Une tradition que maintiennent Jacques Dusfour et les fidèles éducateurs.*

› Texte : Georges Golse et les jeunes Aiglons  
› Photographies : Cyclo Club Fabrégouais

Chaque génération de jeunes adhérents au Cyclo Club Fabrégouais passe par les brevets Aiglon, des brevets de régularité et d'endurance, véritable école de la pratique du vélo de route vers la longue distance. Aujourd'hui, les éducateurs s'impliquent également dans le « Savoir rouler à vélo » (SRAV) auprès d'une école de la petite ville aux portes de Montpellier. Une excellente propagande pour le club et le cyclotourisme.

### *Du SRAV aux brevets Aiglon*

Les éducateurs s'impliquent dans le « Savoir rouler à vélo » et prêchent la bonne parole ou plutôt la bonne

pratique du vélo auprès des élèves de l'école Saint-Jacques de Fabrègues : premier module en classe, deuxième module dans la cour de l'école et troisième module « Se déplacer en situation réelle ». La situation réelle, ils l'ont vécue sur les petites routes et pistes cyclables autour de Fabrègues, 32,5 km parcourus sans aucun problème : « Tous se sont donnés à fond, dans la joie et la bonne humeur tout au long du parcours », commente la maîtresse. Pour l'occasion, le club avait mobilisé douze accompagnateurs qui ont assuré sécurité, conseils et encouragements tout au long de la sortie.

### *Les brevets Aiglon, fonctionnement*

Les brevets Aiglon sont destinés aux jeunes cyclotouristes jusqu'à 18 ans et sont organisés selon la formule Audax. Ce sont des épreuves de régularité et d'endurance effectuées en groupe, sous la conduite d'un capitaine de route qui veille à maintenir une allure la plus régulière possible. Il y a trois catégories :

- Aiglon de bronze : 20, 30 et 40 km (18 km/h).
- Aiglon d'argent (après l'obtention de l'Aiglon de bronze) : 50, 60, et 70 km (20 km/h).
- Aiglon d'or (après l'obtention des Aiglons de bronze et d'argent) : 80, 140 et 200 km (22,5 km/h).

Les élèves qui ont rejoint les rangs de l'école vélo sont prêts à se lancer dans la réalisation des brevets, comme l'ont fait leurs aînés.



# En feuilletant le livre d'or

Le livre d'or de l'école est riche de témoignages de ces aînés qui ont réussi la série des brevets de 20 à 200 km.



## BREVETS AIGLON DE BRONZE

### Aiglon de bronze 20 km pour six jeunes

Six jeunes du CCF ont réussi le deuxième brevet de la saison, malgré le vent défavorable et quelques gouttes de pluie. À l'arrêt, au milieu du parcours, distribution d'œufs de Pâques offerts par Arthur. Goûter pour tous à l'arrivée et remise des diplômes du brevet 20 km.

### Aiglons de bronze 20 km et 30 km d'Eva

Licenciée au CCF depuis bientôt deux ans mais domiciliée à Toulouse, j'ai très peu roulé avec le club mais ce week-end de mars, la visite chez mes grands-parents à Montpellier me donne l'occasion de participer aux premiers « Aiglons » 20 et 30 km. C'est en compagnie de nombreux encadrants que le départ est donné pour une première boucle de 20 km. Au retour, après une petite pause, nous voilà repartis pour les 30 km avec comme dernière difficulté la côte de la prison de Ville-neuve-lès-Maguelone. C'est dans la bonne humeur que nous retrouvons le club avec un goûter très apprécié de tous. C'était génial, j'ai beaucoup aimé, il fallait rouler derrière les capitaines de route et respecter la vitesse imposée. Je garderai un très bon souvenir de mes deux premiers brevets. Vivement les suivants !





## BREVETS DE BRONZE ET D'ARGENT

### La série Aiglon de bronze et premiers Aiglon d'argent de Clément

Clément, j'ai 11 ans. Ce matin, j'ai passé le premier Aiglon de bronze 20 km et l'après-midi le 30 km. Quelques jours plus tard, j'ai appris à réparer mon vélo, puis maniabilité et « Savoir rouler à vélo » sur la route. L'après-midi, brevet de bronze 40 km. Heureusement que les membres du club m'ont aidé et encouragé. Une semaine plus tard, j'ai de nouveau fait une journée continue avec formation le matin et l'après-midi : premier Aiglon d'argent 50 km. Puis j'ai passé l'Aiglon 60 km, ça commence à faire beaucoup de kilomètres ! J'ai terminé la série avec le brevet d'argent 70 km. Il y avait du vent, des grandes montées mais j'ai tenu bon, grâce à toute l'équipe. J'ai de très bons souvenirs et merci au club.



## BREVETS AIGLONS D'OR

### Aiglon d'or 80 km

Ce samedi d'avril, nous avons fait l'Aiglon d'or de 80 km. Nous étions une quinzaine de personnes parmi lesquelles trois femmes dont deux jeunes. Nous avons pu voir de magnifiques paysages printaniers de notre bord de mer. Pendant le parcours, nous avons discuté de tout et de n'importe quoi. De retour au club nous avons eu droit à un goûter-apéro. L'ambiance et le parcours étaient géniaux. Expérience à refaire.

### Aiglon d'or 140 km

En ce samedi de mai, rendez-vous au club à 7 h 15 et café offert. Départ à 7 h 30. Nous étions une quinzaine de personnes dont une jeune femme. Première crevaison au bout de 15 km. Nous avons repris le chemin et, à Marseillan : « 35 km faits, cool ! Plus que 105 km... ». À Frontignan-Plage nous avons eu notre seconde pause puis retour au club et pique-nique. Nouveau départ à 13 h. Sur la route du retour, à Villeneuve-lès-Maguelone, nous avons repris « La Prison », censée être notre dernière montée mais à une vingtaine de kilomètres de l'arrivée, nous avons traversé Saussan, avec un dernier « coup de cul », suivi d'une magnifique descente. Nous sommes arrivés dans un état physique et émotionnel variable selon les personnes.

### Aiglon d'or 200 km

En juin, nous avons poursuivi notre Aiglon d'or avec le 200 km sur un parcours plat le long de la mer. Nous étions quatre jeunes ravis d'avoir pu terminer la série des brevets Aiglon. Avec mes compagnons de route, quatre ans après mon premier brevet 20 km, nous avons atteint le « Graal » des brevets avec ce 200 km Audax à 22,5 km/h de moyenne comme les adultes. Un grand merci à tous les initiateurs et moniteurs de l'école cyclo qui m'ont appris les valeurs des Audax, à rouler en peloton et surtout, partir ensemble et arriver ensemble, moi une fille ! Maéva



› LA PAROLE À...

## Jacques Dusfour, référent de l'école du Cyclo Club Fabrégouais

Jacques, tu es référent de l'école cyclo du Cyclo Club Fabrégouais, une école créée en 2008 exclusivement route, attachée à l'esprit Audax, pourquoi ces choix, plutôt rares parmi nos écoles cyclos ?

Depuis sa création en 1985, le Cyclo Club Fabrégouais est exclusivement route, nous n'avions pas de volontaire pour créer une section VTT. Le club a toujours organisé des brevets Audax auxquels nous avons emprunté notre devise : « on part ensemble, on arrive ensemble ».

En 2008, nous avons intégré une école cyclo où nous accueillons les enfants et les adolescents de 8 à 18 ans à qui nous proposons les brevets Aiglon de 20 à 200 km. Les formations se déroulent le samedi

matin : mécanique, maniabilité, orientation, Code de la route...

Nous préparons les jeunes en augmentant progressivement le kilométrage et nous les motivons avec le goûter à l'arrivée et la remise de diplômes et médailles lors de l'assemblée générale.

Dans le même temps, nous les accompagnons sur les randonnées des clubs du département, le concours d'éducation routière et le critérium.

**Pourquoi votre implication dans le Savoir rouler à vélo ?**

J'ai toujours aimé m'occuper des jeunes, j'ai trois filles qui ont fait du vélo, critériums, Fléchette Vélocio, brevets Aiglon, Semaine jeunes... Parent d'élève à l'école, j'ai développé

les trois modules du « Savoir rouler à vélo » avec les élèves de l'école Saint-Jacques, vingt élèves de CM1 et CM2. Ils aiment rouler entre eux et augmenter la distance de semaine en semaine au cours des sorties et des formations. Une superbe expérience avec tous les jeunes et mon équipe d'encadrants. ●

› Propos recueillis par Georges Golsse



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

**REJOIGNEZ  
LE RÉSEAU CYCL'HÔTES !**

Aide mécanique, hébergement, accompagnement de randonnée... Ce sont déjà près de 1 000 licenciés passionnés qui proposent leur service. Alors pourquoi pas vous ?

Le réseau « Cycl'Hôtes » est un réseau inter-licenciés qui permet à chacun de proposer ou de bénéficier de services gratuits tout en faisant des rencontres sympathiques partout en France. Vous aussi, rejoignez le mouvement et devenez « Cycl'Hôte » !

**Comment faire ?**

Rendez-vous dans votre espace licencié et cochez les options de votre choix dans votre profil.



À l'attention des licenciés de la Fédération Française de Cyclotourisme  
pour connaître les modalités de participation au réseau  
des bénévoles de la Fédération Française de Cyclotourisme  
de votre région

