

Ami cyclotouriste, quand le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Hérault te propose d'effectuer un voyage à travers l'Hérault, c'est pour te faire sortir des sentiers battus, pour t'étonner, te séduire. Alors, ne boude pas ton plaisir, enfourche ton vélo et viens.

Viens et fais avec nous une fête dont tu te souviendras : sur fond d'azur ensoleillé, accompagné par la musique du vent, des vagues ou des cigales, tu vas pouvoir te promener toute une semaine en t'enrichissant de mille découvertes et c'est ainsi que tu seras :

<b>ROMAIN</b>	en haut de l'oppidum de Nissan les Ensérune
<b>MEDIEVAL</b>	Médicalement truculent avec Rabelais à Montpellier, baladin avec Molière à Pézenas, mystique avec les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle à Saint Guilhem le Désert, "Parfait" avec les cathares de Minerve.
<b>POETE</b>	à Sète, raffiné et intellectuel avec Paul Valéry, gaillard et sensuel avec Georges Brassens.
<b>SPORTIF</b>	joueur de rugby dans le biterrois, joueur autour de l'étang de Thau, razeteur à Lunel, tambourinaire à Cournonterral et à Notre Dame de Londres.
<b>TECHNICIEN</b>	avec Paul Riquet en suivant les berges du canal du Midi.
<b>MONTAGNARD</b>	Hé oui ! Même dans l'Hérault ! Dans les massifs de l'Espinouse et du Caroux, peu connus mais sauvages et magnifiques.
<b>CLOWN</b>	au cirque de Mourèze ; équilibriste dans le nombril géant qu'est le cirque de Navacelles.
<b>BERGER</b>	sur le Causse du Larzac et, avec un peu de chance, au milieu des troupeaux pomponnés de multicolore de la transhumance.
<b>VIGNERON</b>	dans tous les vignobles, encore méconnus ou déjà très réputés ; du Saint Chinian au Picpoul, en passant par le Faugères et le Pic Saint Loup jusqu'aux muscats de Frontignan (qui réchauffait déjà Voltaire) et de Mireval (qu'appréciait Rabelais).
<b>GOURMET</b>	en gobant les coquillages de l'Étang de Thau, en dégustant la bourride sétoise et bien d'autres spécialités dont tu auras la bonne surprise.
<b>MODERNE</b>	dans la grande station balnéaire "dans le vent" de la Grande-Motte
<b>NOSTALGIQUE</b>	à Palavas-les-Flots en pensant à Dubout.



Il y a mille richesses dans l'Hérault et mille façons de les découvrir. Le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Hérault vous en propose quelques-unes. À vous de choisir suivant vos objectifs et vos capacités.

## **À la rencontre de l'Hérault**

Tous les détails de cette randonnée ci-dessous :

[https://herault.ffvelo.fr/a\\_la\\_rencontre-de\\_l\\_herault/](https://herault.ffvelo.fr/a_la_rencontre-de_l_herault/)

## **Transversales de l'Hérault**

Vous trouverez le détail de ces randonnées ci-dessous :

<https://herault.ffvelo.fr/les-transversales-de-lherault/>

## **Véloenfrance**

Sur le site ***veloenfrance.fr*** vous sont proposés des circuits à partir de différentes villes de l'Hérault.

<https://herault.ffvelo.fr/ou-et-quand-pratiquer/#circuits>

## **BPF – BCN**

Les sites BPF-BCN de l'Hérault sont :

**Fraisse-sur-Agout** (alt. : 770 m) : col de Fontfroide, au cœur du Parc Régional du Haut Languedoc, monts de l'Espinouse.

**Le Caylar** (alt. : 732 m) : vieux village aux venelles moyenâgeuses et maisons caussenardes, arbre sculpté.

**Minerve** : cité cathare situé sur un éperon rocheux, parmi les plus beaux villages de France.

**Mourèze** : cirque, chaos granitique, village pittoresque.

**St-Guilhem-le-Désert** : grand site de France, gorges de l'Hérault, patrimoine exceptionnel.

**Sète** : ville portuaire sur la méditerranée, plages, étang de Thau, panorama du mont Saint-Clair.

<https://ffvelo.fr/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-plus-beaux-sites-de-france-bcn-bpf-2/>

## **Voies vertes et pistes cyclables**

Vous pourrez parcourir l'Hérault sur les 1 000 kilomètres de pistes cyclables, sur les 390 kilomètres de voies vertes ou emprunter une partie de l'Euro Vélo 8.

<https://www.herault-tourisme.com/fr/activites/dans-la-nature/velo-herault/les-voies-vertes/>

<https://www.ma-voie-verte.fr/destinations/regions/occitanie/34-herault/>

<https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/nos-tops-plein-de-decouvertes/10-raisons-de-decouvrir-lherault/>

## **Contact**

[departement34-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement34-tourisme@ffvelo.fr)