

Ami cyclotouriste, quand le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Hérault te propose d'effectuer un voyage à travers l'Hérault, c'est pour te faire sortir des sentiers battus, pour t'étonner, te séduire. Alors, ne boude pas ton plaisir, enfourche ton vélo et viens.

Viens et fais avec nous une fête dont tu te souviendras : sur fond d'azur ensoleillé, accompagné par la musique du vent, des vagues ou des cigales, tu vas pouvoir te promener toute une semaine en t'enrichissant de mille découvertes et c'est ainsi que tu seras :

ROMAIN	en haut de l'oppidum de Nissan les Ensérune
MEDIEVAL	Médicalement truculent avec Rabelais à Montpellier, baladin avec Molière à Pézenas, mystique avec les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle à Saint Guilhem le Désert, "Parfait" avec les cathares de Minerve.
POETE	à Sète, raffiné et intellectuel avec Paul Valéry, gaillard et sensuel avec Georges Brassens.
SPORTIF	joueur de rugby dans le biterrois, joueur autour de l'étang de Thau, razeteur à Lunel, tambourinaire à Cournonterral et à Notre Dame de Londres.
TECHNICIEN	avec Paul Riquet en suivant les berges du canal du Midi.
MONTAGNARD	Hé oui ! Même dans l'Hérault ! Dans les massifs de l'Espinouse et du Caroux, peu connus mais sauvages et magnifiques.
CLOWN	au cirque de Mourèze ; équilibriste dans le nombril géant qu'est le cirque de Navacelles.
BERGER	sur le Causse du Larzac et, avec un peu de chance, au milieu des troupeaux pomponnés de multicolore de la transhumance.
VIGNERON	dans tous les vignobles, encore méconnus ou déjà très réputés ; du Saint Chinian au Picpoul, en passant par le Faugères et le Pic Saint Loup jusqu'aux muscats de Frontignan (qui réchauffait déjà Voltaire) et de Mireval (qu'appréciait Rabelais).
GOURMET	en gobant les coquillages de l'Étang de Thau, en dégustant la bourride sétoise et bien d'autres spécialités dont tu auras la bonne surprise.
MODERNE	dans la grande station balnéaire "dans le vent" de la Grande-Motte
NOSTALGIQUE	à Palavas-les-Flots en pensant à Dubout.



Il y a mille richesses dans l'Hérault et mille façons de les découvrir. Le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Hérault vous en propose quelques-unes. À vous de choisir suivant vos objectifs et vos capacités.

À la rencontre de l'Hérault

Tous les détails de cette randonnée ci-dessous :

https://herault.ffvelo.fr/a_la_rencontre-de_l_herault/

Transversales de l'Hérault

Vous trouverez le détail de ces randonnées ci-dessous :

<https://herault.ffvelo.fr/les-transversales-de-lherault/>

Véloenfrance

Sur le site **veloenfrance.fr** vous sont proposés des circuits à partir de différentes villes de l'Hérault.

<https://herault.ffvelo.fr/ou-et-quand-pratiquer/#circuits>

BPF – BCN

Les sites BPF-BCN de l'Hérault sont :

Fraisse-sur-Agout (alt. : 770 m) : col de Fontfroide, au cœur du Parc Régional du Haut Languedoc, monts de l'Espinouse.

Le Caylar (alt. : 732 m) : vieux village aux venelles moyenâgeuses et maisons caussenardes, arbre sculpté.

Minerve : cité cathare situé sur un éperon rocheux, parmi les plus beaux villages de France.

Mourèze : cirque, chaos granitique, village pittoresque.

St-Guilhem-le-Désert : grand site de France, gorges de l'Hérault, patrimoine exceptionnel.

Sète : ville portuaire sur la méditerranée, plages, étang de Thau, panorama du mont Saint-Clair.

<https://ffvelo.fr/randonner-a-velo/ou-quand-pratiquer/les-plus-beaux-sites-de-france-bcn-bpf/description-et-mode-demploi/>

Voies vertes et pistes cyclables

Vous pourrez parcourir l'Hérault sur les 600 kilomètres de pistes cyclables, sur les ... kilomètres de voies vertes ou emprunter une partie de l'Euro Vélo 8.

<https://www.herault-tourisme.com/fr/activites/dans-la-nature/velo-herault/les-voies-vertes/>

<https://www.ma-voie-verte.fr/destinations/regions/occitanie/34-herault/>

<https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/nos-tops-plein-de-decouvertes/10-raisons-de-decouvrir-lherault/>

Contact

departement34-tourisme@ffvelo.fr