

AGIR / COMMUNIQUER / PRESERVER

Formation sentier.

1 ou 2 formateurs MBF, sur 2 journées pour 8 à 15 personnes.

Besoins

Une salle pour la théorie du premier matin.

Des sentiers sur lequel travailler à proximité avec *Autorisations*.

Repas de midi ou tiré du sac ?

Les + un lieu d'hébergement formateurs et bénévoles venant de loin.

Coût par participant : adhésion MBF + cout non pris en charge par organisateur.

Programme :

Jour 1 RDV 9h accueil - le sentier en salle 9h30 12h30,
après-midi 13h30 17h30 - le sentier sur le terrain.

Jour 2 8h30 16h30 - le sentier sur le terrain.

Théorique :

Présentation de l'activité VTT et ce qui est recherché par les pratiquants.

Juridique

Statuts juridiques des sentiers

Lecture cadastre

Autorisations, conventions

Technique

Etat des lieux, fiche chantier

Erosion, pente

Réutilisation des matériaux sur place (tronc, pierres...)

Epingles, quels rayons de courbure ? Pour que ce soit ludique mais aussi durable

Axes de pentes

Zones de freinage, expliquer ce qui dégrade, comment construire pour qu'il n'y ai pas de zone importante de freinage, de zones droit dans la pente, ou suffisamment courtes avec des bosses.

Spécificité du VTT, du ludique en VTT.

Pratique sur le terrain 1 après midi + 1 jour :

Outillages et rappels sécurités bénévoles

Réhabilitation de sentier (flag, ludique...)

Entretien : modification car trop de devers,

Utilisé un sentier de chasseur ou anciens chemins existant pour en faire une trace VTT (repérer les zones qui vont souffrir avec le VTT et en faire des sentiers agréables à rouler.

Technique état des lieux (commencer en salle et compléter sur le terrain).

Outils :

Fournis par organisateur + outils bénévoles

Thierry Jalbaud

Pole formation sentiers MBF

www.mbf-france.fr

